

Kathrin Buff

hat die Gesamtausbildung Fitness Trainer mit SAFS Fachausweis absolviert und die Prüfungen mit Erfolg bestanden.

Fitness Trainer mit SAFS Fachausweis

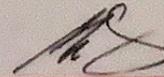
Der Fitness Trainer mit SAFS Fachausweis hat die Ausbildungen Fitness Betreuer, Kundenberater und Fitness Trainer erfolgreich absolviert. Er erfüllt die QUALITOP Anforderungen und kann die Mitglieder im Fitnesscenter kompetent beraten und langfristig betreuen.

Abschlussdatum: September 2021

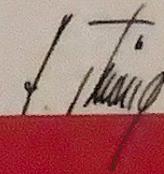
Ort: Zürich

ID: 780563

SAFS Schulsekretariat



SAFS Geschäftsführer



Ausbildungsinhalte

Fachwissen

Anatomie & Physiologie, Grundlagen der Biomechanik, Basiswissen Sportmedizin

Training

Prinzipien der Programmgestaltung und Trainingsplanung für Kraft, Ausdauer & Beweglichkeit, Funktionelle Übungen für gesunde, fitness- oder leistungsorientiertes Training im Fitnesscenter.

Betreuung

Grundlagen zu Dienstleistung, Kommunikation und Motivation, Telefon-, Verkaufs- und Beratungstraining, zielorientiert betreuen

Beratung

Baue, Solarium, Ernährung und CPR-Ausbildung

EDU QUA
zertifiziert



 **SAFS**
SWISS ACADEMY OF FITNESS & SPORTS

diplom